

**Porter en confiance** \*

- Né pour être porté
- ... en assis-accroupi
- L'écharpe tissée
- Le nœud plat
- Le nœud coulissant

**Porter un enfant sur le ventre**

- En hamac avec nœud coulissant
- En hamac avec nœud dans le dos
- En kangourou
- En kangourou en peau à peau avec un bébé prématuré
- En croisé enveloppé croix sous la poche
- En croisé enveloppé croix sur la poche
- En croisé enveloppé en bouddha face au monde
- En croisé simple croix dans le dos
- En croisé simple boucle dans le dos
- En croisé simple en bouddha face au monde et de côté

**Porter un enfant sur la hanche**

- En kangourou
- En hamac nœud coulissant
- En hamac nœud sling
- En hamac nœud dans le dos
- En croisé

**Porter un enfant sur le dos**

- Placer bébé sur le dos
- En kangourou
- Variantes pour placer les pans et nouer le kangourou
- En kangourou sans nœud
- En kangourou en chemin
- En croisé enveloppé
- En double hamac
- En hamac
- A l'africaine
- A la tibétaine
- Descendre bébé du dos

**Pendant la grossesse**

- Soutien du ventre - 4 techniques
- Porter enceinte sur la hanche
- En kangourou
- En hamac nœud coulissant
- En hamac nœud sling
- En hamac nœud dans le dos
- Porter enceinte sur le dos
- Comment nouer et passer les lanières
- En kangourou sans nœud
- A la tibétaine
- En double hamac

**Porter et nourrir**

- Au sein comme au biberon
- En hamac à nœud plat placé devant
- En hamac à nœud coulissant
- En kangourou
- En hamac nœud sling
- En hamac nœud dans le dos
- En croisé sur la hanche
- Au sein
- En madone en hamac avec nœud devant
- En kangourou
- En croisé enveloppé
- En croisé simple
- Au biberon
- En bouddha de côté en croisé simple
- En madone inversée en hamac avec nœud dans le dos

**Porter deux enfants simultanément**

- Avec une écharpe
- 2 bébés face à face dans le croisé enveloppé et dans le croisé simple
- 1 bébé sur chaque hanche dans un croisé simple
- Avec deux écharpes
- 2 bébés en croisé simple côte à côte
- 1 bébé en kangourou sur le dos, 1 bébé en croisé simple
- 1 bébé en croisé enveloppé, 1 bébé en kangourou sur le dos
- Avec une écharpe et un porte-bébé asiatique



**Bien porter bébé**  
la collection DVD **1** en écharpe tissée



Retrouvez les marques d'écharpes que nous avons sélectionnées sur le site :



[www.bienporterbebe.com](http://www.bienporterbebe.com)